

山东劳动职业技术学院文明创建 工 作 简 报

[2017] 第 7 期

山东劳动职业技术学院文明创建办公室

4 月 19 日

“积极·和谐·成长” 创建文明校园 学院举办第九届心理健康节

4 月 18 日下午，学院第九届心理健康节开幕式在长清校区举行。副院长许有财、学生工作部以及各系部领导老师出席开幕式。2000 多名师生参加了开幕式及相关活动。



许有财副院长宣布心理健康节开幕。他要求广大教师要高度重视心理健康教育工作，不仅要教好书，

更要育好人。



开幕式上，
学生教育管理
中心主任赵秋
叶宣读了《学院
关于举办第九
届心理健康节
活动的通知》，
学生工作部部

长张丽芳讲解了国家《关于加强心理健康服务的指导意见》对高职院校学生工作的指导意义，并就如何开展好学生心理健康服务工作谈了意见。



本届心理
健康节以“积
极·和谐·成
长”为主题，
旨在倡导关注
大学生心理健
康，传播自尊
自信、乐观向

上的文明理念和心理健康意识，广泛运用网站、微信等新媒体平

台，传播心理健康知识。心理健康节开幕后，还要组织心理知识讲座、心理剧、DV 大赛、心理委员拓展训练团体辅导等活动，通过系列活动达到倡导健康生活方式，提升学生的心理健康素养，培育良好心理状态的目的，从而将心理健康知识融入创建文明校园活动中去。开幕式上，学院新声合唱团首次亮相并献唱《感恩的心》，师生共同参与了“阳光心态—21 天不抱怨好习惯养成”签名活动，以及“快乐毛毛虫”“鼓动人心”“珠行万里”等九个心理素质拓展活动。



目前，我院已普及开设心理健康教育课程，本学期组织了第二期国家心理咨询师培训，有效提高心理健康教育队伍师资水平，帮助学生发展自身潜能，解决生活、学习、职业发展、人际交往等方面的心理困扰，提升幸福感。

